

Readaptación a la Actividad Física y la Competición Deportiva



7ª Edición

Codi: 190001

Tipologia: Màster

Crèdits: 60.00

Idioma: Español

Data d'inici: 18/10/2019

Data darrera sessió presencial: 14/06/2020

Data de finalització: 04/11/2020

Horari: Un fin de semana al mes, viernes de 16 a 21 h, sábado de 9 a 14 h y 16 a 21 h y domingo de 9 a 14 h. Trabajo Final de Máster: del 15 de junio al 4 de noviembre de 2020 Trabajo Final de Máster (segunda convocatoria): del 5 de noviembre de 2020 al 8 de enero de 2021

Lloc de realització: Escuela Universitaria de la Salud y el Deporte- EUSES (Salt - Girona)

Places: 46

Preus i descomptes

Preu: 5.100 €

10% de descompte per membres d'EUSES (Alumni). 4.590€ (980 € Preinscripció + 3.610 € Matricula)

30% de descompte per centres de pràctiques externes vinculados con EUSES (máximo 10 plazas). 3.570€ (980 € Preinscripció + 2.590 € Matricula)

2.400,00 euros de descompte per estudiants que hayan realizado el Diploma de Postgrado en Readaptación a la Actividad Física y el Deporte de la UdG. 2.700€ (980 € Preinscripció + 1.720 € Matricula)

5% de descompte per colegiados del COPLEFC. 4.845€ (980 € Preinscripció + 3.865 € Matricula)

Raons per fer el curs

RAZONES PARA REALIZAR EL CURSO

Trabajar en la planificación de modelos de readaptación y prevención de lesiones en entidades deportivas vinculadas al rendimiento como federaciones y clubes.

Trabajar en la planificación de modelos de readaptación y prevención de lesiones en entidades deportivas relacionadas con la actividad física y la salud, como por ejemplo diferentes tipos de centros de salud.

Formar parte de equipos interdisciplinarios que trabajan en la confección de proyectos vinculados a como disminuir los costes económicos y humanos derivados de lesiones de gran incidencia en determinados entornos deportivos.

Es necesario desarrollar una planificación y una programación de máxima calidad en el proceso de readaptación de un deportista

Pràctiques externes

El Máster ofrece la posibilidad de realizar prácticas externas.

Presentació

PRESENTACIÓN

Los factores de riesgo de lesión y la incidencia lesiva son aspectos que cada vez cobran mayor importancia en el deporte. También hay que tener en cuenta que, en el ámbito laboral, un gran número de personas que han sufrido una lesión, no reciben la atención especializada que les permitiría recuperar las capacidades previas al sufrimiento de dicha lesión. Con este máster se pretende ofrecer una formación específica para el ejercicio profesional en el ámbito de la readaptación deportiva postlesión, centrada en el desarrollo de planes de prevención, propuestas de readaptación para lesiones específicas, valoración y control del proceso de readaptación. Aunque no es uno de los objetivos centrales del máster, los conocimientos adquiridos se pueden aplicar a la readaptación laboral.

Objectius

- Formar al estudiante en las ciencias del deporte orientadas a entender el proceso de readaptación de un deportista lesionado.
- Proporcionar el conocimiento teórico y práctico para poder desarrollar de manera completa el proceso de readaptación de un deportista.
- Formar al estudiante en la capacidad de búsqueda y análisis de bases de datos vinculadas a las ciencias del deporte.
- Reflexionar críticamente sobre el conocimiento relacionado con la readaptación a la competición de un deportista.
- Tener capacidad para realizar una revisión bibliográfica del proceso de readaptación y redactar un proyecto vinculado a la misma.
- Reconocer los diferentes mecanismos lesivos que se dan en el deporte.
- Conocer las características de una lesión en su entorno lesivo, su incidencia y su gravedad.
- Conocer e identificar los factores de riesgo existentes en la readaptación a la competición.
- Entender, desde un punto de vista socioafectivo, el proceso lesivo de un deportista y tenerlo en cuenta a la hora de interactuar con él.
- Tener capacidad para entender, valorar y controlar el proceso de readaptación mediante variables de los distintos sistemas de valoración.
- Analizar las particularidades de cada lesión y de las diferentes modalidades deportivas en la construcción de un modelo de readaptación deportiva.
- Saber planificar y programar un modelo de readaptación deportiva para un ámbito determinado.
- Tener capacidad para ejecutar, desde un punto de vista técnico y práctico, el proceso de readaptación a la competición deportiva y a la actividad física orientada a la salud.
- Prevenir lesiones en la actividad física y el deporte.

Sortides professionals

- Planificación de modelos de readaptación y prevención de lesiones en entidades deportivas vinculadas al rendimiento, como federaciones y clubes.
- Planificación de modelos de readaptación y prevención de lesiones en entidades deportivas relacionadas con la actividad física y la salud, como por ejemplo diferentes tipos de centros de salud.
- Planificación y ejecución individualizada de procesos completos de readaptación en deportistas.
- Proporción de un elevado grado de experiencia en lesiones específicas propias de determinados deportes.
- Participación, dentro de un equipo interdisciplinario de carácter técnico (entrenador, preparador físico), en el entrenamiento habitual de un equipo o de un deportista individual.
- Participación, dentro de un equipo interdisciplinario de salud (médico, fisioterapeuta, osteópata, nutricionista), en procesos de readaptación a la competición deportiva.
- Elaboración de proyectos vinculados a la reducción de los costes económicos y humanos derivados de lesiones de gran incidencia

en determinados entornos deportivos.

– A partir de las salidas profesionales mencionadas y los entornos especificados, podemos añadir también las siguientes posibilidades de intervención del profesional formado en el máster:

- Centros de atención primaria y especializada
- Centros hospitalarios
- Centros de fisioterapia
- Empresas de distintas características con un mínimo de trabajadores para la readaptación al mundo laboral
- Escuelas deportivas
- Centros de tecnificación deportiva
- Centros de rendimiento deportivo
- Ejercicio libre de la profesión

A qui s' adreça

Licenciados o graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, fisioterapeutas, médicos y graduados universitarios que deseen especializarse en un área emergente como es la readaptación a la competición deportiva o a la actividad física relacionada con la salud.

Requisits d'admissió

Titulació universitària en Educació Física o Ciències de la Activitat Física y del Deporte, Fisioteràpia o Medicina.

Pla d'estudis

Fundamentos y áreas complementarias de la readaptación

Introducir al estudiante en el conocimiento de la readaptación tanto desde un punto de vista académico como profesional. A la vez que se explica la realidad y las posibilidades de esta opción profesional, se introducen dos áreas que ayudan al desarrollo de la profesión: la comprensión desde el punto de vista emocional del estado por el que pasa un deportista lesionado, y la adaptación de la metodología de investigación desde el punto de vista de la readaptación al deporte.

Patología, fisiopatología y mecanismo lesivo

El temario sobre patología, fisiopatología y mecanismo lesivo se centra en la lesión del deportista, tanto desde un punto de vista macroscópico (el mecanismo de lesión) como microscópico (estudio de la comprensión de la lesión de los tejidos tanto por mecanismos agudos como por repetición). El estudio del mecanismo lesivo es fundamental para poder entender la forma en la que se lesionan los diferentes tejidos y también para establecer el principio a partir del cual diseñar tareas para la readaptación del deportista. Se agrupa fundamentalmente en lesiones musculares, tendinosas y articulares.

Incidencia lesiva y factores de riesgo de lesión

El estudio de la incidencia lesiva y de los factores de riesgo de lesión completan, junto con el estudio de la patología, la comprensión de la lesión del deportista. Se trata de un contenido centrado en saber qué tipo de lesión se da en diferentes ámbitos de la población deportiva y en los distintos deportes, y analizar los factores de riesgo que según la literatura están asociados a cada caso. Desde el máster se incide especialmente en el estudio de los factores de riesgo neuromuscular, pues son sobre los que el profesional podrá incidir más con el fin de modificarlos.

Valoración y control del proceso de readaptación

Este tema, una vez realizada la introducción y estudiadas las diferentes áreas relacionadas directamente con la lesión, se centra en el estudio de la valoración, y especialmente en la cuantificación, de los factores de riesgo existentes en cada caso. Cuantificar los factores de riesgo y las cualidades físicas importantes para cada deportista nos dará una información fundamental para saber si el proceso de readaptación se está realizando de manera adecuada, además de permitirnos hacer una valoración inicial. Con este objetivo se explica la metodología actual sobre la valoración, tanto desde un punto de vista teórico como práctico, dando al estudiante la oportunidad de manipular el aparatage.

Metodología aplicada a la readaptación

Se explica el bloque central de la profesión: cómo el readaptador desarrollará su día a día en el trabajo con el deportista. Se organizan bloques de trabajo sobre coordinación, control neuromuscular, fuerza, velocidad de desplazamiento y de reacción, equilibrio, resistencia a dichas manifestaciones y cualidades cognitivas, tanto perceptivas como de toma de decisiones. Este tema engloba, pues, el conocimiento de las herramientas que utilizará el profesional, y será tratado tanto desde el punto de vista teórico como práctico.

Planificación y programación

El temario de esta asignatura acerca los conocimientos teóricos y prácticos del entrenamiento deportivo a los estudiantes del máster para que puedan aplicarlos en el proceso de readaptación de un deportista. La asignatura se centra en conocer la programación de los contenidos a analizar y como secuenciarlos y simultanearlos cuando convenga. Esta programación se lleva a cabo desde el trabajo de las diferentes cualidades físicas, con la intención de mejorar las habilidades propias de cada deportista, pues son las que habrá que readaptar desde el punto de vista del movimiento.

Aplicación de la readaptación a la actividad física y la competición deportiva

Asignatura centrada en el desarrollo práctico de todo lo trabajado en las diferentes áreas del máster. Se tratan diferentes tipos de lesión, cada una de ellas representativa de un deporte concreto, y se basa en dos premisas: por un lado, que el contenido de la asignatura sea impartido por profesionales en su día a día en contacto con la readaptación del deportista, y por otro lado, y de acuerdo con la dirección del máster, que estos profesionales integren la práctica de todos los contenidos estudiados durante la formación.

Trabajo final de máster

El trabajo de fin de máster está tutorizado por profesores del máster y la distribución de tutores se hace de acuerdo con la temática elegida por el estudiante y la especialidad de cada tutor. Las posibilidades de desarrollo del trabajo son las siguientes: revisión de un tema relacionado con la readaptación del deportista, desarrollo de una situación concreta de readaptación (con previa actualización de la literatura relacionada con el contenido del trabajo) y realización de un trabajo original con una intervención sobre deportistas. El tutor guía la realización del trabajo durante el curso académico en el que se desarrolla el máster.

Titulació

Máster en Readaptación a la Actividad Física y la Competición Deportiva por la Universitat de Girona*

*No incluye la tasa de expedición del título de la UdG.

Metodologia

Cada módulo consta de contenidos teóricos y prácticos.

Contenidos teóricos: exposiciones del profesorado, análisis y discusión de documentos y debate en grupos.

Contenidos prácticos: análisis de casos prácticos, resolución de problemas y elaboración de trabajos.

Trabajo final de máster (15 ECTS-375 horas): para obtener el título se deberá conseguir la calificación de Apto en un proyecto de investigación sobre una serie de casos o en el desarrollo de una situación clínica en su fase de readaptación.

Sistema avaluació

- Asistencia mínima al 80% de las sesiones presenciales.
- Aprobar el trabajo final de máster que se habrá presentado previamente al tutor.
- Exposiciones en las clases prácticas y seminarios.
- Cuestionarios online sobre las distintas materias.

– Aprobar el examen presencial de la asignatura Aplicación de la readaptación a la actividad física y la competición deportiva.

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Banc Sabadell](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)
- [BBVA](#)

Finançament Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR)

Amb l'objectiu de facilitar l'accés als estudis de postgrau, l'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR) impulsa aquest programa de préstecs.

Per a més informació feu clic en el logotip.



**Agència
de Gestió d'Ajuts
Universitaris
i de Recerca**

Fundación Estatal para la Formación en el Empleo-FUNDAE (anteriorment Fundació Tripartita)

Els treballadors d'una empresa privada tenen la possibilitat de bonificar-la a través de la *Fundación Estatal para la Formación en el Empleo-FUNDAE* (abans coneguda com a *Fundació Tripartida*).

Més informació: Què són les bonificacions de la formació a través de la [Fundación Estatal para la Formación en el Empleo - FUNDAE](#)

Els treballadors autònoms poden desgravar la factura nominal de la seva matrícula en la declaració de l'impost de l'IRPF.

Podeu resoldre els vostres dubtes enviant un correu electrònic a: economia.fundacioif@udg.edu

Quadre docent

Direcció

Daniel Romero Rodríguez

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Fisioterapeuta. Profesor del Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en EUSES – centro adscrito a la UdG. Asesor de diferentes futbolistas profesionales en relación al rendimiento, prevención y readaptación post lesión.

Coordinació

Professorat

Joaquín Acedo

Fisioterapeuta y osteópata especializado en el ámbito deportivo. Asesor de diferentes futbolistas profesionales en relación a la

prevención y control de las lesiones. Centro Kinesys 25 (Cádiz).

Eduard Alentorn

Doctor en Medicina. Licenciado en Medicina y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Quiron Salud (equipo Dr. Cugat).

Albert Altarriba

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Preparador físico y readaptador post lesión especializado en fútbol. Profesor del Grado de Ciencias del Deporte de la Universidad de Vic.

Juanjo Brau

Fisioterapeuta. Área de Fisioterapia y Readaptación del primer equipo del FC Barcelona.

Jaime Fernández

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de León. Área de Docencia e Investigación de la RFET.

Joan Forcades

Licenciado en Educación Física. Preparador físico de Rafael Nadal.

Eduard García

Licenciado en Educación Física. Máster Oficial en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel (INFEC de Barcelona, Universidad de Barcelona).

Oliver Gonzalo

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor de la Universidad San Jorge (Zaragoza). Preparador físico del primer equipo del Tecnyconta Zaragoza (liga ACB) y preparador físico de la Selección Española de Baloncesto U-17.

Gabriel Gual

Doctor en Fisioterapia. Readaptador deportivo. Profesor asociado en la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la Universitat de les Illes Balears. Fisioterapeuta especializado en la actividad física y el deporte.

Javier Jorge

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor de la Universitat Internacional de Catalunya.

Àlex Latinjak

Doctor en Psicología por la Universitat Autònoma de Barcelona. Lecturer in Sport and Exercise Psychology - University of Suffolk.

Maurici López

Doctorando en psicología ecológica de la Universidad de Connecticut (EEUU). Máster en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo (MASTERCEDE, Universidad de Barcelona). Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor de EUSES - centro adscrito a la UdG.

Marc Madruga

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster Oficial de Fisiología Integrativa (Universitat de Barcelona). Profesor de EUSES - centro adscrito a la UdG y EUSES TE - centro adscrito a la URV.

Víctor Moreno

Doctor en Fisioterapia (programa Psicología de la Salud). Máster en Readaptación y Prevención de Lesiones Deportivas en el Fútbol (Universidad de Castilla-La Mancha, COE y RFEE). Profesor de la Universidad Miguel Hernández.

Jaume Munill

Fisioterapeuta y osteópata. Fisioterapeuta del primer equipo de fútbol del FC Barcelona.

David Rodríguez

Doctor en Educación Física. Profesor de la Universidad de las Palmas de Gran Canaria.

Daniel Romero Rodríguez

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Fisioterapeuta. Profesor del Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en EUSES – centro adscrito a la UdG. Asesor de diferentes futbolistas profesionales en relación al rendimiento, prevención y readaptación post lesión.

Lluís Sala

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster en Readaptación a la Actividad Física y la Competición Deportiva. Readaptador físico del primer equipo del Girona FC.

Francesc Sucarrats

Fisioterapeuta y osteópata especializado en deporte. L'estudi Fisioterapèutic (centro propio). Profesor de la Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya.

Julio Tous

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Jefe de estudios del Máster en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo (MASTERCEDE, Universitat de Barcelona)

*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

Entitats promotores

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació



Escola Universitària de la Salut i l'Esport (EUSES)



-CÒPIA-CÒPIA

Inici curs: 18/10/2019

Data darrera sessió presencial: 14/06/2020

Fi curs: 04/11/2020

Data tancament acta avaluació: 07/01/2021

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
18/10/2019				16:00	21:00
19/10/2019		09:00	14:00	16:00	21:00
20/10/2019		09:00	14:00		
15/11/2019				16:00	21:00
16/11/2019		09:00	14:00	16:00	21:00
17/11/2019		09:00	14:00		
13/12/2019				16:00	21:00
14/12/2019		09:00	14:00	16:00	21:00
15/12/2019		09:00	14:00		
17/1/2020				16:00	21:00
18/1/2020		09:00	14:00	16:00	21:00
19/1/2020		09:00	14:00		
14/2/2020				16:00	21:00
15/2/2020		09:00	14:00	16:00	21:00
16/2/2020		09:00	14:00		
13/3/2020				16:00	21:00
14/3/2020		09:00	14:00	16:00	21:00
15/3/2020		09:00	14:00		
17/4/2020				16:00	21:00
18/4/2020		09:00	14:00	16:00	21:00
19/4/2020		09:00	14:00		
15/5/2020				16:00	21:00
16/5/2020		09:00	14:00	16:00	21:00
17/5/2020		09:00	14:00		
12/6/2020				16:00	21:00
13/6/2020		09:00	14:00	16:00	21:00
14/6/2020		09:00	14:00		